



## Workshops für Schüler & Pädagogen

### Prävention beginnt mit Aufklärung!

Suizid ist die häufigste Todesursache bei jungen Menschen, doch das Thema bleibt oft ein Tabu. Schulen als Schutzräume spielen eine entscheidende Rolle, um Warnsignale zu erkennen und angemessen zu reagieren.

### Warum ist Suizidprävention wichtig?

- Frühzeitige Sensibilisierung hilft, Krisen zu erkennen und angemessen zu handeln
- Handlungssicherheit für Schüler & Lehrkräfte – unterstützt eine starke Schulgemeinschaft
- Offene Kommunikation enttabuisiert – und unterstützt den sicheren Umgang mit psychischer Gesundheit
- Prävention als gemeinsame Verantwortung stimuliert eine Kultur der Achtsamkeit und des Miteinanders



## Kontakt & Anmeldung

### Almut Munke

Diplom-Psychologin  
almut.munke@ak-leben.de  
+49 721 8200667

### Dorothea Manz

Gestalttherapeutin  
dorothea.manz@ak-leben.de  
+49 721 8200667

## Wenn Reden Leben rettet – Suizidprävention an Schulen

Workshops für Schüler & Pädagogen

Gefördert durch  
die Stadt Karlsruhe



**Karlsruhe**



ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)



## Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V.

Wir sind eine gemeinnützige Organisation, die sich mit Herz und Verstand für Menschen in Krisensituationen und für suizidgefährdete Menschen engagiert.

- **Unser Ziel:** Suizidprävention als gemeinsame gesellschaftliche Aufgabe etablieren
- **Unsere Mission:** „Darüber reden kann Leben retten!“
- **Unser Workshop für Schüler** wurde bundesweit ausgezeichnet und begleitet Jugendliche seit 2023 erfolgreich im Umgang mit Krisen und Suizidgefährdung
- **Neu:** Praxisnahe Schulungsformat für Pädagogen zur Stärkung im Umgang mit suizidgefährdeten Schülern in Krisensituationen



## Unsere Workshops für Schulen

### Für Schüler:

#### „Darüber reden kann Leben retten“

Jugendliche lernen, über Krisen zu sprechen, Warnsignale zu erkennen und professionelle Hilfe zu finden. Sie werden angeregt, ihre persönlichen Kraftquellen zu erkennen und diese wirkungsvoll zu nutzen.

### Inhalte:

- Warnsignale verstehen & mit Krisen umgehen
- Mythen über Suizid aufdecken, Fakten nennen
- Gesprächsführung mit Betroffenen erlernen
- Notfallkontakte & Hilfsangebote kennenlernen
- Handlungsstrategien für Akutfälle erlernen

**Dauer:** 90 Minuten

**Zielgruppe:** Schüler ab Klasse 8

**Referenten:** Ausgebildete Krisenbegleiter des AKL

**Ort:** Schulen

### Für Pädagogen:

#### „Wenn Worte Leben retten“

Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter erhalten das notwendige Wissen über wirksame Methoden der Suizidprävention. Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit krisen- und suizidgefährdeten Schülern und im Umgang mit akuten Krisenfällen.

### Inhalte:

- Grundlagen der Suizidprävention verstehen
- Warnsignale & Risikofaktoren erkennen
- Gesprächsführung in Krisensituationen
- Krisenintervention im Schulalltag
- Zusammenarbeit mit Eltern & Fachkräften
- Reflexion und Selbstfürsorge

**Dauer:** 3 Stunden

**Zielgruppe:** Lehrkräfte & Schulsozialarbeiter

**Referenten:** Anja Hoffmann, system. Coach / Krisenbegleiterin AKL

**Ort:** Schulen